



Ideale Verbindung

Ohne Auto in die Berge?
Ja, das geht - und wie! Wir
haben vier Bergwochenenden
ausgetüftelt, bei denen
Bus und Bahn das wirklich
perfekte Anreisemittel sind.



Fridays for Future - und
samstags in die Berge!
Die Durchquerung des
südlichen Wettersteins
vor der Kulisse der
Mieminger Berge ist
eine ideale Familientour.



Michael Pröttel

TEXT & FOTOS

Ein ganz besonderes Berg-erlebnis war für Michael 2020 die Überschreitung von Hochgern und Hochfelln. Direkt nach dem ersten Lockdown waren alle Hütten noch geschlossen ... was zu einem unvergesslichen Gipfelbiwak am Hochfellnhaus führte.



↑ Nachhaltig in die Berge zu gehen bedeutet auch, auf den gebahnten Wegen zu bleiben: Diese Überschreitung folgt dem schmalen Pfad vom Nebelhorn zum Entschenkopf.

← Kauf regional! Auf der Hinteren Seealpe über dem Seealpsee gibt's hausgemachte Butter und selbst gebackenen Kuchen.

Wassers zur anvisierten Süd-Nord-Überschreitung der Nebelhorngruppe. Nach dem anstrengenden Gleitweg-Anstieg stiehlt der wunderschöne Seealpsee der Trettach und dem Oybach, denen wir bislang gefolgt sind, absolut die Schau. Am See und an der urigen Alm faulzen wir solange in der Sonne, bis die Seilbahnausflügler wieder ins Tal schweben und wir Bergwanderer das Edmund Probst Haus ganz für uns alleine haben. Mit leckeren Spinatknödeln im Bauch liegen wir satt und zufrieden im gemütlichen Vierbettzimmer und freuen uns auf den kommenden Morgen. Der wird uns über Nebelhorn und Entschenkopf zum Bahnhof Fischen bringen.

N°2

Daran, dass die zweite hier vorgestellte Durchquerung als Familien-Ausflug gestartet werden konnte, hat Greta Thunberg großen Anteil. An einem verregneten Freitag kam mein Sohn mit einem unfassbaren Angebot nach Hause: „Wenn wir mit dem Zug fahren, kommen Nelio und ich zu eurer Bergtour mit.“ Von Anfang an sind Simon und sein bester Freund auf den Friday-for-Future-Demos unterwegs gewesen. Die Idee zur möglichst klima-



↑ Haltung zeigen - möglichst mit der Bahn anreisen!

↑ Einladung annehmen - Brotzeitbänke mit Blick auf die Hohe Munde.

neutralen Ferientour ist den beiden auf der Heimfahrt in der S-Bahn gekommen. Positiver Nebeneffekt: Auch der kleine Bruder ist hoch motiviert und darf auch seinen besten Freund mitnehmen.

Schneller als die Kids schauen können, starte ich den Rechner, um eine ideale Hüttentour zu recherchieren. Angesichts ausgedehnter Altschneefelder in den Bergen keine leichte Aufgabe. Auf der Sonnenseite des Bergsteigens treffe ich dann voll ins Schwarze. Von der südseitigen Durchquerung des Wettersteingebirges von Ehrwald in die Leutasch sind alle nicht nur wegen der grandiosen Landschaft begeistert. Das supernette Pächter-Pärchen am mehr als einfachen Steinernen Hüttl (dessen erste Gäste wir in diesem Jahr sind) trägt die Zutaten zum Abendessen mit dem Rucksack aus dem Tal hinauf. Da passt dann auch das Zähneputzen am eiskalten Brunnen perfekt in das Bergabenteuer.



↑ Auch die echten Helden der Berge brauchen mal eine Pause.

↑ Wetterstein Süd: Wandern vor wilden Wänden wie dem Oberreintal-schrofen.

N°3

Seit vielen Jahren leistet der fast schon legendäre Bergsteigerbus in die Eng einen großen Beitrag dazu, dass die Baumgreise am Großen Ahornboden etwas weniger Schadstoffe ertragen müssen. Allerdings wird immer wieder bemängelt, dass die Busfrequenz für große Touren nicht ausreicht. Seit 2020 kann diese Kritik nicht mehr gelten. Denn der seitdem gültige Fahrplan, den der Bundesverband des DAV und die Sektion München-Oberland mitfinanzieren, ermöglicht an Wochenenden und Feiertagen ganze zehn Stunden Bergzeit pro Tag.

So haben auch wir am letzten Tag unserer dritten, besonders lohnenden Gebirgsdurchquerung





← Steinreich: Abstieg von der Bettlerkarspitze.

nicht den geringsten Zeitstress und können die Tour mit der anspruchsvollen Besteigung der Bettlerkarspitze krönen. Schließlich haben Jochen und ich jetzt am Wochenende bis 18.42 Uhr Zeit, um den letzten Bus an der Haltestelle Haglhütte zurück zum Bahnhof Lenggries zu erwischen. Der felsige Gipfelanstieg steht im spannenden Kontrast zum Landschaftsbild der bisherigen Wegstrecke. Am Vortag sind wir von der Tölzer Hütte aus einem lang gestreckten, grünen Bergrücken über Grasberg und Kompar zur Plumsjochhütte gefolgt. Immer im Blick der gewaltige, hinter dem beschaulichen Rissbachtal aufragende Karwendel-Hauptkamm.

ALPIN INFO & TOUREN

VIER BAHNTOUREN DER EXTRAKLASSE

Zwischen Oberstdorf und dem Chiemsee gibt es eine Vielzahl von kleinen Gebirgsdurchquerungen für ein (verlängertes) Wochenende, die ideal mit Bus & Bahn zu erreichen sind. Wir haben vier besonders schöne Touren für Groß und Klein konzipiert. Auf geht's - der nächste Bergsommer kommt bestimmt.

1 Nebelhorn, 2224 m - Entsenkopf, 2043 m
 Bergtour, mittel
 2 Tage 1500 Hm 1500 Hm

Wunderschöne Bergseen liegen auf dieser landschaftlich sehr abwechslungsreichen Durchquerung der Nebelhorngruppe. Während man am namensgebenden Gipfel selten alleine ist, kann man auf dem Entsenkopf echte Bergeinsamkeit erleben.
 BESTE ZEIT Juni bis Oktober.
 TALORT Oberstdorf, 820 m.
 AUSGANGSPUNKT Bahnhof Oberstdorf, 820 m.
 → TOURENKARTE 6

2 Feldernjöchel, 2045 m - Gehrenspitze, 2367 m
 Bergtour, mittel
 3 Tage 1900 Hm 2300 Hm

Die Südseite des Wettersteins ist nicht nur sonnenverwöhnt, sondern auch viel weniger frequentiert als die Garmischer und Mittenwalder Seite. Große Ausblicke zum Alpenhauptkamm

und nette Hütten liegen auf dieser herrlichen West-Ost-Durchquerung.
 BESTE ZEIT Juni bis Oktober.
 TALORT Ehrwald, 994 m.
 AUSGANGSPUNKT Bergstation Ehrwalder Almbahn, 1505 m.
 → TOURENKARTE 7

3 Schafreuter, 2101 m - Kompar, 2011 m - Satteljoch, 1935 m - Bettlerkarspitze, 2268 m
 Bergtour, schwer
 3 Tage 2700 Hm 2400 Hm

Nachdem man zwei Tage einem lang gestreckten Bergkamm gefolgt ist, bildet die Besteigung der Bettlerkarspitze den krönenden Abschluss dieser wunderbaren Karwendeltour. Mit dem Bergsteigerbus in die Eng sind Start und Ziel ideal zu erreichen.
 BESTE ZEIT Juni bis Oktober.
 TALORT Hinterriss, 928 m.
 AUSGANGSPUNKT Bushaltestelle Oswaldhütte, 847 m.
 → TOURENKARTE 8

→ Auf der Sonnenseite des Schafreuter: die Tölzer Hütte.



4 Hochgern, 1748 m - Hochfelln, 1664 m
 Bergtour, mittel
 2 Tage 1750 Hm 1650 Hm

Die zwei hoch über dem Chiemsee aufragenden Nachbarberge lassen sich ideal auf einer Zweitages tour miteinander verbinden. Schon der Auftakt mit Übernachtung am toll gelegenen Hochgernhaus ist ein grandioses Bergerlebnis.
 BESTE ZEIT Juni bis Oktober.
 TALORT Marquartstein, 546 m.
 AUSGANGSPUNKT Bushaltestelle Marquartstein-Rathaus, 546 m.
 → TOURENKARTE 9



Zülig in die Berge - ganz entspannt und ohne lästige Staus. Welcher Münchner wünscht sich das nicht für seine Hausberge? Mit dem Rother Wanderbuch „Mit Bahn und Bus in die Münchner Berge“ wird die Anreise denkbar leicht gemacht. Es präsentiert 53 attraktive Wanderungen, darunter acht zweitägige und eine dreitägige Tour, deren Ausgangspunkte alle gut mit Bahn und Bus zu erreichen sind. Das Buch enthält genaue Angaben der von München zum jeweiligen Ausgangspunkt führenden Bahn- und Buslinien und der Verbindungen für die Rückreise. Gerhild Abler, Antje Sommer: Mit Bahn und Bus in die Münchner Berge - 53 Touren zwischen Füßen und Berchtesgaden, 2019. Preis: 18,90 Euro | rother.de



N°4

Unser perfektes Bahntouren-Quartett wird mit einem großen Aufatmen abgeschlossen. Im Mai 2020, als Bergtouren nach dem ersten harten Lockdown wieder erlaubt sind, können wir unser Glück kaum fassen. Bei bestem Wetter dürfen Jana, Wolfgang und ich endlich wieder eine große Bergtour unternehmen. Da das Hochgernhaus noch keine Übernachtungsgäste beherbergen darf, starten wir nicht in Marquartstein (also wie in der Tourenkarte beschrieben), sondern am Bahnhof Ruhpolding diese großartige Überschreitung der Chiemgau-Nachbarn Hochgern und Hochfelln.

Nach dem komplett einsamen Aufstieg über die Stohnschneid bietet uns das riesige Vordach der Hochfelln-Gipfelkapelle Schutz vor dem kalten Nordwestwind. Im Schein der Stirnlampe kochen wir - na was wohl? - Nudeln, die noch nie so gut geschmeckt haben wie an diesem Abend der zurückgewonnenen Bergfreiheit.

In der Ferne geht hinter dem Hohen Göll ein für uns unvergesslicher Vollmond auf und gibt uns einen ganz wichtigen Gedanken mit: Was wir aus der Coronapandemie in ein hoffentlich wieder normales Leben mitnehmen sollten, ist Rücksichtnahme auf andere Menschen und auf die Natur. Ein kleiner Schritt in die richtige Richtung sind Bergtouren mit öffentlichen Verkehrsmitteln! ▲

↓ Erstaunlich viel Fels für grüne Voralpenberge ...
 ↓ ... Überschreitung von Hochgern und Hochfelln (beide Bilder).



Die Fahrpläne für die vorgestellten Touren findest du zum Download unter alpin.de/bahn