



ALPINJOURNAL.DE

Michael Pröttel

Waldstraße 31a

D-82237 Wörthsee

0177 1623070

proettel@alpinjournal.de

Tourenliste – Vortrag von Michael Pröttel

## Im Zeichen des Steinbocks

### Teil 1 - Tagesskitouren

Alle mit \* gekennzeichneten Touren sind im Buch **M. Pröttel „Surselva“ Rother Skitourenführer** enthalten

Piz Uter (2905 m) Mittel – 1250 Hm – 3:30 Std. (Zeiten jeweils nur Aufstieg)  
[www.tourentipp.com/de/touren/piz-uter-skitour-zuoz-engadin\\_1979.html](http://www.tourentipp.com/de/touren/piz-uter-skitour-zuoz-engadin_1979.html)

Piz Minor (3049 m) Leicht – 950 Hm – 3:30 Std.  
[www.tourentipp.com/de/touren/Piz-Minor-Skitour-Berninapass\\_111.html](http://www.tourentipp.com/de/touren/Piz-Minor-Skitour-Berninapass_111.html)

Piz Griatschouls (2972 m) Mittel – 1280 Hm – 3:30 Std.  
[www.outdooractive.com/de/route/skitour/piz-griatschouls/118124084](http://www.outdooractive.com/de/route/skitour/piz-griatschouls/118124084)

\* Piz Platta (3392 m) Anspruchsvoll - 1470 Hm - 5 Std.

\* Tscheichhorn (2981 m) Mittel – 1000 Hm. – 3:30 Std.

\* Piz Fess (2874 m) Schwer – 1250 Hm – 4 Std.

\* Fanellhorn (3123 m) Mittel – 130 Hm – 4 Std.

\* Piz da Vrin (2563 m) Leicht – 970 Hm – 2:45 Std.

\* Piz Titschal (2550 m) Leicht – 1240 Hm – 3 Std.

\* Piz Dado (2699 m) Mittel – 1400 Hm – 4 Std.

\* Pazzolastock (2739 m) Mittel – 700 Hm – 2 Std.

\* Piz Cavradi (2612 m) Leicht – 960 Hm – 3:15 Std.

\* Badus (2928 m) Mittel - 1300 Hm - 4 Std.

\* Piz Pazzola (2580 m) Leicht – 1200 Hm – 3:15 Std.

## Teil 2 - Mehrtagestouren

### Skitourenwochenende Medelser Hütte

1. Tag: \*Piz Caschlegia (2935 m) Mittel 1600 Hm – 5:30 Std.
2. Tag: \* Piz Medel (3210 m) Mittel -860 Hm – 3 Std.

### Skitourenwochenende Lischana Hütte

- 1.Tag: Hüttenzustieg (2500 m) Anspruchsvoll – 1100 Hm 3:30 Std.
2. Tag: Piz Cotschen (3044 m) & Piz Lischana (3106 m) Schwer – 1000 Hm – 4:30 Std.

<https://planetoutdoor.de/touren/skitouren/piz-lischana>

<https://www.hikr.org/tour/post77170.html>

### Skitourenwochenende Ramozhütte

1. Tag: Piz Nair (2870 m) Anspruchsvoll – 1300 Hm – 4:30 Std. (von Arosa)
2. Tag: Aroser Rothorn (2980 m) Mittel – 1400 Hm – 5 Std. (von Arosa)

<https://www.bergwelten.com/t/s/22598>

### Albula Skidurchquerung

1. Tag: Zustieg Elahütte (2252 m) Leicht – 1200 Hm – 3:30 Std.
- 2 Tag: Elahütte – Pass d’Ela – Val d’Err – Fuorcla Laviner (- Piz Laviner 3136 m) – Jenatschhütte Mittel – 1600 Hm – 6:30 Std.
- 3 Tag: Jenatschhütte - Piz Surgonda (3195 m) – Fuorcla digl Leget – Val Natons – Marmorera Mittel – 800 Hm – 5 Std.

Reportage mit ausführlicher Beschreibung erscheint in DAV PANORAMA Winter 21/22

### Adula Skidurchquerung

- 1.Tag: Zervreila - Furgellthorn (3043 m) – Läntahütte Mittel - 1300 Hm – 5 Std.
2. Tag: Rheinwaldhorn (3402 m) – Zapporthütte Schwer 1300 Hm – 5:30 Std.
3. Tag: Zapporthütte – Lorenzhorn – Wisgrätli - Zervreila Schwer – 1400 Hm 5:30 Std

[https://alpinjournalde.files.wordpress.com/2019/09/bergsteiger\\_2019\\_rheinwaldhorn.pdf](https://alpinjournalde.files.wordpress.com/2019/09/bergsteiger_2019_rheinwaldhorn.pdf)

### Tödi Skitourenrunde

- 1 Tag: Fisetengrat Bergstation - Gemsfairerstock (2972 m) – Fridolinshütte Mittel – 1300 Hm – 5 Std.
2. Tag: Fridolinshütte - Tödi/ Piz Russein (3614 m) – Fridoilinshütte Anspruchsvoll - 1600 Hm / 7Std.
3. Tag Fridolinshütte – Planurahütte Clariden (3267 m) – Klausenpass Urner Boden Anspruchsvoll - 1400 Hm – 7:30 Std.

Reportage mit ausführlicher Beschreibung erscheint im BERGSTEIGER Winter 21/22