



Das perfekte Bergwochenende

Tourenliste zum Vortrag von Michael Pröttel

Teil I Deutscher Alpenrand und Nördliche Kalkalpen

1 Durchquerung der Tannheimer Berge

2,5 Tage | 13:30 h | auf 1550 Hm ab 2200 Hm

Start: Bhf. Pfronten Steinach; Ziel: Bhf. Reutte

Hütten: Bad Kissinger Hütte, Tannheimer Hütte

https://alpinjournalde.files.wordpress.com/2019/09/bergsteiger_2018_bahntouren_tanheimer.pdf

2 Durch die nördlichen Ammergauer Alpen

2,5 Tage | 15:30 h | auf/ab 2500 Hm

Start: Bhf. Unterammergau, Ziel: Bushaltestelle Hohenschwangau

Hütten: August Schuster Haus, Kenzenhütte

Literatur: M. Pröttel „Das perfekte Bergwochenende in den Ostalpen“ Bruckmann Verlag

3 Überschreitung des Estergebirge

2 Tage | 11:00 h | auf 2250 Hm, ab 2200 Hm

Start: Bhf. Eschenlohe, Ziel: Bhf: Garmisch-Partenkirchen

Hütten: Weilheimer Hütte

Literatur: M. Pröttel „Das perfekte Bergwochenende in den Ostalpen“ Bruckmann Verlag

4 Auf der Sonnenseite des Wettersteingebirges

2,5 Tage | 10 h | auf 1550, ab 1950 Hm

Hütten: Steinernes Hüttl, Wangalm (oder Wettersteinhütte)

Start: Ehrwalder Alm, Ziel: Bushaltestelle Leutasch Puitbach

<https://alpinjournalde.files.wordpress.com/2020/09/outdoor-2020-wetterstein.pdf>

5 Über die Karwendel Inntalkette

3 Tage | 13 h | auf 1900 Hm, ab 3500

Start: Bergstation Hafelekarbahn, bzw. Rum, Ziel: Bushaltestelle Hall/ Bettelwurfsiedlung

Hütten: Pfeishütte: Bettelwurfhütte

www.almenrausch.at/touren/suchergebnisse/tourdetails/tour/karwendeldurchquerung-classic-3-tage4258.html

6 Durch die Hochriesgruppe

2 Tage | 10 h | auf 1350 Hm, ab 1450 Hm

Start: Bushaltestelle Sachrang, Ziel: Bhf. Aschau

Hütte: Spitzsteinhaus (Alternativ zusätzlich: Hochrieshaus)

Literatur: M. Pröttel „Das perfekte Bergwochenende in den Ostalpen“ Bruckmann Verlag

7 Im Wilden Osten des Kaisergebirges

3 Tage | 12 h | auf/ab 2550 Hm

Start und Ziel: Griesner Alm

Hütten: Fritz Pflaum Hütte, Ackerlhütte (beides Selbstversorgerhütten)

Literatur: Bergsteiger Einzelheftbestellung Ausgabe 11/2012 (<https://bergsteiger.de/archiv>)

8 Um und auf den Gosaukamm

2 Tage | 11:30 h | auf/ab 2150 Hm

Start und Ziel: Gosausee

Hütte: Hofpürglhütte

www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/gosaukamm-umrundung/23775528/

Teil II Alpenhauptkamm und Südliche Kalkalpen

10 Durch die Medelgruppe

3-4 Tage | 18 h | auf 3000 Hm, ab 3100 Hm

Start: Bushaltestelle Vrin/ Puzzatsch, Ziel: Bushaltestelle Pardatsch

Hütten: Terrihütte, Capanna Motterascio, Capanna Scaletta

Literatur: Bergsteiger Einzelheftbestellung Ausgabe 10/2020 (<https://bergsteiger.de/archiv>)

11 Über den nördlichen Geigenkamm

3 Tage | 17 h | auf/ab 3050 Hm

Start und Ziel: Umhausen/ Östen

Hütten: Erlanger Hütte, Frischmannhütte

https://alpinjournalde.files.wordpress.com/2019/09/bergsteiger_2018_fundusfeiler.pdf

12 Gleiwitzer Höhenweg und Wiesbachhorn

3 Tage | 18 h | auf 3800 Hm, ab 3500 Hm

Start: Fusch, Ziel: Ferleiten

Hütten: Gleiwitzer Hütte, Heinrich Schwaiger Haus

https://alpinjournalde.files.wordpress.com/2019/02/bergsteiger_2019_wiesbachhorn.pdf

13 In den Piccole Dolomiti

3 Tage | 20 h | auf/ab 3650 Hm

Start und Ziel: Raossi

Hütten: Rifugio Achille Papa, Rifugio Scalorbi (oder Rifugio Campogrosso)

https://www.alpenverein.de/chameleon/public/ead53c98-77dd-f90c-1ed5-15926914be37/Panorama-1-2021-Wandern-Trentino-Piccole-Dolomiti_31949.pdf

14 Weissmies, Fletsch- und Lagginhorn

3 Tage | 15 h | auf 3900 Hm, ab 3500 Hm

Start: Saas Almagell, Ziel: Saas Grund

Hütten: Almageller Hütte, Weismieshütte

www.outdooractive.com/de/route/hochtour/wallis/weissmies-ueberschreitung/107383811/

www.faszination-hochtouren.de/fletschhorn-lagginhorn-ueberschreitung/

Alle Infos zu Vortragsterminen, Yoga & Wandern Retreats, Buchveröffentlichungen, etc. findet ihr auf www.alpinjournal.de