



Tourenliste - Vortrag Michael Prötzel - Karwendel

Sommer

Seinskopf (1961 m)

1050 Hm/ 5:30 h

www.alpenverein-muenchen-oberland.de/mitgliederservice/alpine-beratung-dav/tourentipps/karwendel/bergwanderung-auf-den-seinskopf-im-karwendel-tourentipps-alpenverein-muenchen-oberland

Schafreiter (2101 m)

1200 Hm/ 5:30 h

www.tourentipp.com/de/touren/schafreiter-schafreuter-bergtour-karwendel_410.html

Steinfalk (2347 m)

1400 Hm/ 6 h (mit MTB)

www.alpintouren.com/de/touren/wandern/tourbeschreibung/tourdaten_19656.html

Wörner (2476 m)

1580 Hm/ 8 h

https://www.tourentipp.com/de/touren/woerner-bergtour-karwendel_809.html

Toni Gaugg Weg

1499 Hm/ 8 h

www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/toni-gaugg-weg/116636572/

Soierndurchquerung

Tag 1: 1550 Hm/ 6 h; Tag 2: 650 Hm / 4,5 h

https://alpinjournal.de/wp-content/uploads/2024/10/Bergsteiger_2021_Soierndurchquerung.pdf

Fleischbank – Hölzeltaljoch - Grasberg

1300 Hm / 6 h

www.outdooractive.com/de/route/bergtour/achensee-im-tirol/fleischbank-und-grasberg/187145427/

Hahnkampfl (2082 m)

900 Hm / 4,5 h

www.bergtour-online.de/bergtouren/bergwanderungen/mittel/hahnkampfl/

Seekarspitze (2053 m) – **Seebergspitze** (2085 m)

1450 Hm / 7 h

www.tourentipp.com/de/touren/seebergspitze-seekarspitze-bergtour-achensee_69.html

Arzler Scharte – Speckkarspitze – Bettelwurf

1. Tag: Über Arzler Scharte zur Pfeishütte 4 Std, auf 1400/ ab 200 Hm (optional: Rumer Spitze 2452 m)

2. Tag: Über die Speckkarspitze (2621 m) zur Bettelwurfhütte 6:30 Std, auf 1030/ ab 860 Hm

2. Tag: Bettelwurf Überschreitung (2726 m) 5:30 Std., auf 650/ ab 1660 Hm

BERGSTEIGER Heft 10 /2020

Winter

Isarwanderung oberhalb Sylvenstein

20 Hm / 3 h

M. Pröttel »Wanderungen für jede Jahreszeit – Karwendel« J. Berg Verlag 2025

Schneeschuhwanderung Roßkopf (1130 m)

370 Hm / 2:45 h

M. Pröttel »Wanderungen für jede Jahreszeit – Karwendel« J. Berg Verlag 2025

Pistentour Seefelder Spitze (2221 m)

1010 Hm / 3,5 h

www.almenrausch.at/touren/detail/seefelder-spitze-2221m-von-der-talstation-der-rosshuettenbahn

Skitour Schafreiter (2101 m)

1250 Hm / 4,5 h

www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/auf-den-schafreuter/5930547/

Seekarspitze (2052 m)

1100 Hm / 4 h

www.tourentipp.com/de/touren/seekarspitze-karwendel-skitour-achensee_1578.html

Skitourenrunde Soierngruppe

auf/ab 1750 Hm | 7 Std.

M. Pröttel »Wanderungen für jede Jahreszeit – Karwendel« J. Berg Verlag 2025

Skitourenrunde Gamsjoch (2452 m)

1650 Hm / 6,5 h

www.outdooractive.com/de/route/skitour/karwendel/gamsjoch-aus-der-eng/5818732/