



ALPINJOURNAL.DE

Michael Pröttel
Waldstraße 31a
D-82237 Wörthsee
0177 1623070
proettel@alpinjournal.de

Tourenliste – Vortrag von Michael Pröttel

Im Zeichen des Steinbocks

Teil 1 - Tagesskitouren

Alle mit * gekennzeichneten Touren sind im Buch *M. Pröttel „Surselva“ Rother Skitourenführer* enthalten

Piz Uter (2905 m) Mittel – 1250 Hm – 3:30 Std. (Zeiten jeweils nur Aufstieg)
www.tourentipp.com/de/touren/piz-uter-skitour-zuoz-engadin_1979.html

Piz Minor (3049 m) Leicht – 950 Hm – 3:30 Std.
www.tourentipp.com/de/touren/Piz-Minor-Skitour-Berninapass_111.html

Piz Griatschouls (2972 m) Mittel – 1280 Hm – 3:30 Std.
www.outdooractive.com/de/route/skitour/piz-griatschouls/118124084

* Piz Platta (3392 m) Anspruchsvoll - 1470 Hm - 5 Std.

* Tscheichhorn (2981 m) Mittel – 1000 Hm. – 3:30 Std.

* Wengahorn (2882 m) Mittel – 800 – 2:30 Std.

* Piz Fess (2874 m) Schwer – 1250 Hm – 4 Std.

* Fanellhorn (3123 m) Mittel – 130 Hm – 4 Std.

* Piz da Vrin (2563 m) Leicht – 970 Hm – 2:45 Std.

* Piz Titschal (2550 m) Leicht – 1240 Hm – 3 Std.

* Piz Dado (2699 m) Mittel – 1400 Hm – 4 Std.

* Pazzolastock (2739 m) Mittel – 700 Hm – 2 Std.

* Piz Cavradi (2612 m) Leicht – 960 Hm – 3:15 Std.

* Badus (2928 m) Mittel - 1300 Hm - 4 Std.

* Piz Pazzola (2580 m) Leicht – 1200 Hm – 3:15 Std.

Teil 2 - Mehrtagestouren

Skitourenwochenende Medelser Hütte

1. Tag: *Piz Caschlegia (2935 m) Mittel 1600 Hm – 5:30 Std.
2. Tag: * Piz Medel (3210 m) Mittel -860 Hm – 3 Std.

Skitourenwochenende Lischana Hütte

- 1.Tag: Hüttenzustieg (2500 m) Anspruchsvoll – 1100 Hm 3:30 Std.
 2. Tag: Piz Cotschen (3044 m) & Piz Lischana (3106 m) Schwer – 1000 Hm – 4:30 Std.
- <https://www.hikr.org/tour/post77170.html>

Skitourenwochenende Ramozhütte

1. Tag: Piz Nair (2870 m) Anspruchsvoll – 1300 Hm – 4:30 Std. (von Arosa)
 2. Tag: Aroser Rothorn (2980 m) Mittel – 1400 Hm – 5 Std. (von Arosa)
- <https://www.bergwelten.com/t/s/22598>

Albula Skidurchquerung

1. Tag: Zustieg Elahütte (2252 m) Leicht – 1200 Hm – 3:30 Std.
 - 2 Tag: Elahütte – Pass d’Ela – Val d’Err – Fuorcla Laviner (- Piz Laviner 3136 m) – Jenatschhütte Mittel – 1600 Hm – 6:30 Std.
 - 3 Tag: Jenatschhütte - Piz Surgonda (3195 m) – Fuorcla digl Leget – Val Natons – Marmorera Mittel – 800 Hm – 5 Std.
- www.alpenverein.de/artikel/mehrtagestour-ski-albula-durchquerung_6e3928ef-e50b-4991-91e7-c81cca85264d

Adula Skidurchquerung

- 1.Tag: Zervreila - Furgellthorn (3043 m) – Läntahütte Mittel - 1300 Hm – 5 Std.
 2. Tag: Rheinwaldhorn (3402 m) – Zapporthütte Schwer 1300 Hm – 5:30 Std.
 3. Tag: Zapporthütte – Lorenzhorn – Wisgrätli - Zervreila Schwer – 1400 Hm 5:30 Std
- https://alpinjournalde.files.wordpress.com/2019/09/bergsteiger_2019_rheinwaldhorn.pdf

Tödi Skitourenrunde

- 1 Tag: Fisetengrat Bergstation - Gemsfairerstock (2972 m) – Fridolinshütte Mittel – 1300 Hm – 5 Std.
 2. Tag: Fridolinshütte - Tödi/ Piz Russein (3614 m) – Fridolinshütte Anspruchsvoll - 1600 Hm / 7Std.
 3. Tag Fridolinshütte – Planurahütte Clariden (3267 m) – Klausenpass Urner Boden Anspruchsvoll - 1400 Hm – 7:30 Std.
- https://alpinjournal.de/wp-content/uploads/2023/03/Bergsteiger_2023_Glarner_Gletscherkuss.pdf